

ΕΦΗΒΕΙΑ

www.parembasi0-18.gr



- μεταβατικό στάδιο ζωής
- ψυχοσυναισθηματική ωρίμανση
- διαμόρφωση ταυτότητας
- βιοσωματικές αλλαγές
- εσωτερική σύγκρουση
- πνευματική αφύπνιση
- αναζήτηση αυτονομίας
- ανάγκη επιβεβαίωσης
- διανοητική αναδιάρθρωση
- συναισθηματική αστάθεια
- ταύτιση και διαφοροποίηση

- αμφιθυμία
- σύγκρουση με αυθεντίες
- εύθραυστη αυτοεκτίμηση
- επιρρέπεια στην παρόρμηση
- ψυχική ευαλωτότητα
- ακαδημαϊκή πίεση
- κοινωνικός αποκλεισμός
- κοινωνικά πρότυπα
- συνθήκες αποδοχής
- ψυχολογική υποστήριξη
- ανθεκτικότητα
- προσαρμοστικότητα
- νεανικός ιδεαλισμός

www.parembasi0-18.gr

Αντιστοίχισε κάθε λέξη ή φράση της στήλης Α με τη σωστή έννοια στη στήλη Β.



www.parembasi0-18.gr

ΣΤΗΛΗ Α

Μεταβατικό
στάδιο ζωής

Ψυχοσυναισθηματική
ωρίμανση

Διαμόρφωση
ταυτότητας

Ανάγκη
επιβεβαίωσης

ΣΤΗΛΗ Β

Η αναζήτηση του
ποιος είναι και τι
αξίες έχει

Η μετάβαση από την
παιδική ηλικία στην
ενηλικίωση

Η ανάγκη του εφήβου
να νιώθει αποδεκτός
από τους άλλους

Η ανάπτυξη
συναισθηματικής και
ψυχικής σταθερότητας



Συμπλήρωσε τα κενά με τις κατάλληλες λέξεις από τη λίστα:

www.parembasi0-18.gr

Κατά την εφηβεία, οι νέοι βιώνουν έντονες _____ που επηρεάζουν την αυτοεικόνα τους.

Η συνεχής _____ για καλούς βαθμούς προκαλεί άγχος και ανασφάλεια.

Τα _____ επηρεάζουν τον τρόπο που οι έφηβοι αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους.

Η _____ βοηθά τους εφήβους να ξεπερνούν δυσκολίες και απογοητεύσεις.

1. Η _____ κάνει τους νέους πιο ευαίσθητους σε άγχος και απορρίψεις.

Οι έφηβοι χρειάζονται _____, ώστε να νιώθουν ασφάλεια και στήριξη στην προσπάθειά τους να ανακαλύψουν τον εαυτό τους.

ψυχική ευαλωτότητα, βιοσωματικές αλλαγές, συνθήκες αποδοχής κοινωνικά πρότυπα, ανθεκτικότητα, ακαδημαϊκή πίεση

www.parembasi0-18.gr