

Πλένω τα χέρια μου





**Κάποιες φορές τα χέρια μου
είναι βρώμικα. Τα χέρια μου
αγγίζουν αντικείμενα που
έχουν πάνω τους πολλά
μικρόβια. Τα χέρια μου
αγγίζουν μολύβια, παιχνίδια,
πόμολα και άλλα αντικείμενα
τα οποία έχουν πάνω τους
πολλά μικρόβια.**



**Δεν μπορώ να δω ή να νιώσω
τα μικρόβια. Τα μικρόβια είναι
πολύ μικρά, για αυτό δεν
μπορώ να τα δω και να τα
νιώσω. Παρόλο που δεν τα
βλέπω, τα μικρόβια υπάρχουν
πάνω στα χέρια μου.**



**Όταν πλένω τα χέρια μου τα
μικρόβια φεύγουν. Για να
πλύνω τα χέρια μου πρέπει να
ακολουθήσω κάποια βήματα.**

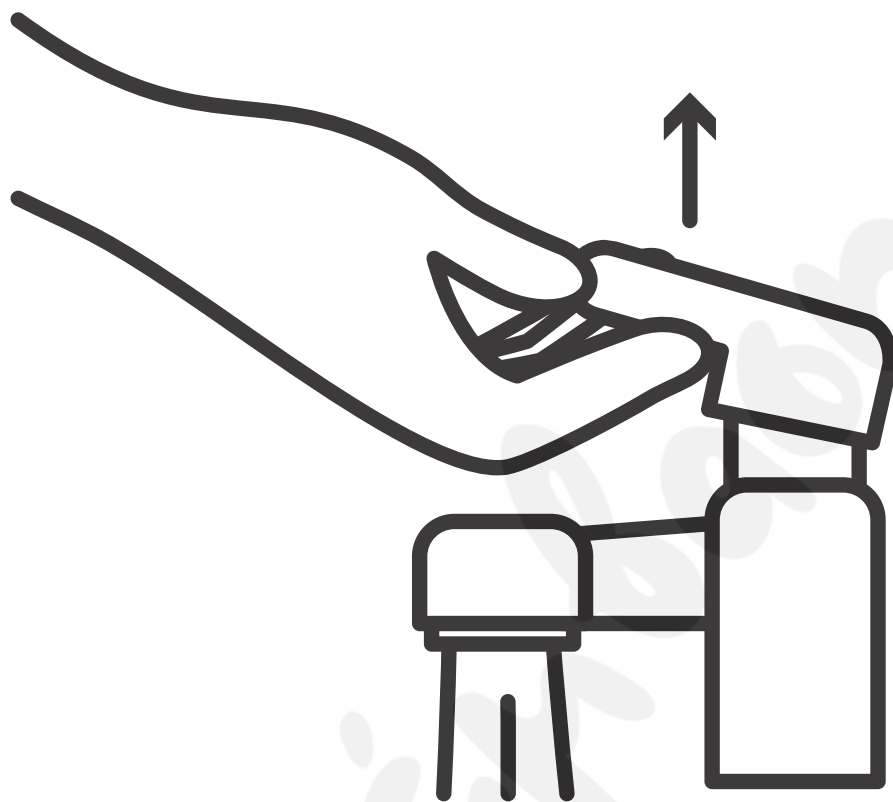
www.parenavasi0-18.gr



1

Πρώτα πηγαίνω στο νιπτήρα.

www.parenavasi0-18.gr



2

Μετά ανοίγω τη βρύση.

www.parenavasi0-18.gr



3

**Βρέχω τα χέρια
μου.**

www.parenavasi0-18.gr



4

Βάζω σαπούνι

www.parenavasi0-18.gr



5

**Τρίβω τα χέρια μου με το
σαπούνι.**

www.parenavasi0-18.gr



6

**Ξεπλένω με νερό τα χέρια μου
για να φύγει το σαπούνι.**



7

Κλείνω τη βρύση.



8

Σκουπίζω τα χέρια μου.



**Το πλύσιμο των χεριών είναι
μια υγιεινή συνήθεια. Το κάνω
όσο πιο συχνά μπορώ και
σίγουρα πάντα πριν να φάω.**